

# Mahesvari



Me llamo Mayte Aguado y soy maestra de Yoga, y llevo en la práctica del yoga desde el año 1992 profundamente

- Mi nombre como profesora y maestra de Yoga es Maheshwari, nombre asignado por **Swami Kailasananda**, discípula directa de Swami Vishnudevananda
- Llevo desde 1992 practicando yoga con un sólo maestro, erudito Orientalista hasta el año 2011.
- En marzo 2012 curse un TTC en Rudraprayag Certificación Internacional por la Organización Sivananda en Rudraprayag (India), profesora de Yoga, obteniendo con ello el reconocimiento y registro en **Yoga Alliance**
- En el año 2013 cursé en la Universidad de Varanasi yoga y Naturopatia con un traductor, siguiendo los consejos de mi Guruji Shri Swami Sivananda Saraswati
- En agosto de 2016 me especializo en la escuela Sivananda de Madrid, en Yoga para **embarazadas y terapéutico**.
- En Octubre de 2016 obtengo **la certificación de primeros auxilios** para profesores de Yoga de la comunidad de Madrid, para validar mi certificación Internacional a través de la convalidación del Gobierno de España.
- En marzo de 2016 obtengo en India (Asrham de Sivananda en Uttarkasshi) una nueva certificación internacional, de Master de Yoga o Acharya para India. Gracias a ello y a través de Yoga Alliance obtengo la certificación para poder formar a futuros profesores de Yoga.
- En 2018 tras tantos años practicando meditación Vipassana decido hacer meditación intensiva de 23 días en Varanasi, India. Conseguí la maestría.
- En enero del año 2020 abrí escuela y el 21 de junio organiza el **Día internacional del Yoga**, fui la única entidad que pudo abrir sus puertas el 12 de mayo de 2020 y por ello fui quien organizó junto a la Excma Embajada de India la única celebración física en todo el país, gracias como dije a la Excma Embajada de India y el ministerio AYUSH
- Desde el año 2019 soy maestra de ceremonia del Día Internacional del Yoga en Madrid.
- En 2023 cursé el kriya Yoga Avanzado en Parmarth Niketan Ashram, Rishikesh, Uttarakhand.

- He dado varias conferencias de yoga en la obra cultural de Ibercaja, en Ecocentro, en la biblioteca pública de Guadalajara
- He dado conferencia de alimentación Ayurveda en Guadalajara con motivo de algún congreso de alimentación de la ciudad.
- Organicé en 2021 el día de la independencia en Guadalajara que organizaba la embajada de India en España con la colaboración de la administración pública de España.
- Entre los años 2021 y 2023 estudio Vastu y Jyotisha con Ado Parakranabahu, actualmente sigo estudiando con él Sanskrit
- Entre los años 2021 y 2025 estudio Farmacología Ayurveda con Susana Fumis
- En el año 2023 aprendo Marmas con Fran Barahona y Susana Fumis
- Colabore y trabaje con Vicente Ferrer en el proyecto de mujer a mujer en Anantapur desde 1996 hasta que Sr Ferrer falleció
- Dejé toda mi vida y la carrera de economía desde el año 2007 por difundir y dar yoga tanto en India como en España desde el año 2012 y mi único objetivo es ser útil y hacer un bien a la sociedad por eso funde la ONG Bharat Te Shayaha en 2024 ayudando a personas con capacidades diferentes.
- Desde octubre 2023 hasta hoy soy estudiante de Sanskrit con mi maestro Ado Parakranabahu.

Namaskar